

# Formação em Técnica Vocal I

Arranca no próximo dia 8 de Dezembro o próximo Curso de Técnica Vocal I em Lisboa, dirigido a todos os profissionais de **Voz** ou que dependem da **Voz** para o seu desempenho e sucesso profissionais diários. Ou seja, não apenas **Locutores, speakers**, radialistas, jornalistas, apresentadores de televisão, actores, dobradores, declamadores e cantores, mas também professores, formadores, advogados, directores e administradores de empresas, guias e intérpretes, operadores de *call-center*, relações públicas, vendedores comerciais e outros profissionais para os quais a **Voz** é uma ferramenta de trabalho imprescindível. Neste curso serão abordados vários aspectos teóricos e práticos conducentes ao conhecimento e controlo do aparelho fonador e das características da **Voz**.

## MÓDULO 1

Utilização Profissional da Voz; Auto-Consciência Vocal; As Características da Voz.

## MÓDULO 2

Respiração; 3 Modos Respiratórios; Ancoragem e Apoio Vocal; Gestão do Ar.

## MÓDULO 3

Morfofisiologia do Aparelho Fonador; Constituição do Aparelho Fonador; Fisiologia da Fonação — respiração, vibração e ressonância; Alinhamento postural e Produção Vocal.

## MÓDULO 4

Saúde e Higiene Vocal; Cuidados a ter com a Voz; Preparação e manutenção da Fonação Saudável.  
condições do curso

**FORMADORA:** **Ana Celeste Ferreira** (cantora lírica, professora de canto e Voz, actriz, diseur de Poesia, locutora).

**DATAS:** Dezembro, dias 8, 9, 10 (período 1) e 14, 15 e 16 (período 2).

## HORÁRIOS:

Dias úteis — **Laboral** (15h00/18h00) ou **Pós-laboral** (19h00/22h00).

Dias 8 e 10 (feriado e sábado) — **Manhã** (10h00/13h00) ou **Tarde** (15h00/18h00).

**CARGA HORÁRIA:** 18 HORAS.

**NUMERUS CLAUSUS:** 11/20 formandos.

**IDADE MÍNIMA:** 16 anos.

**LIMITE DE FALTAS:** 25% da carga horária.

**LOCAL:** Instalações da **Ass. Industrial Portuguesa (AIP)** em Lisboa — Centro de Congressos de Lisboa (antiga FIL), **Sala 7**. Praça das Indústrias, 1300 Lisboa. [mapa](#)

**VALOR DA INSCRIÇÃO:** 212,00€ + iva (após 30 de Novembro será cobrado um acréscimo de 20%).

**PAGAMENTO:** Antecipado,

por **transferência bancária** — NIB 0007.0000.0037.6381244.23 (BES).

por **cheque** — em nome de Texto Sentido, Lda. e enviado para R. de Antero Quental, n.º 241, sala 5, 4050-057, **Porto**

**CERTIFICADO:** No fim do Curso aos participantes será entregue um certificado/diploma de Formação.

Telefones — **220148446** (10h00/19h00); **916611131** (9h00/20h00)

E-mail —  **cursosvozoff@gmail.com**